

Психотерапевтическая сказка для девочки, испытывающей трудности в общении со сверстниками, в основе которых- агрессия, негативизм, низкая самооценка и неуверенность в себе

Автор: Сапукова Зульфия Рашитовна, педагог-психолог МБДОУ №399

Жила - была девочка... Звали её София.

Она была очень капризной и не умела ни с кем ладить. Девочки не брали ее в свои игры, потому что София стремилась командовать и обзывалась некрасивыми словами. Мальчики сторонились ее, так как им приходилось начинать строить заново свои постройки, разрушаемые девочкой в порыве гнева. Дома София устраивала родителям долгие истерики. Её всё не устраивало: ни еда, ни игрушки.

Однажды вечером после очередной истерики София заснула на своем диванчике. Она увидела сказочный сон. Всё было, как наяву...

Девочка оказалась в необыкновенном лесу. Было темно и сыро. Сквозь ветви деревьев мерцал слабый свет. Пробравшись ближе, она увидела женщину в темном, сверкающем при лунном свете, длинном одеянии. Она сидела, склонившись над прудом, где плавали красные светящиеся рыбки.

-Здравствуй, София,- тихо сказала женщина, грустно улыбнувшись.

- Откуда Вы знаете моё имя?- удивилась девочка.

- Я знаю о тебе всё. Ты долго была одна. В твоём сердце накопилось много боли от обид и печали. Твоя душа устала от ссор и одиночества. Живи у меня. Здесь тебя никто не обидит и не причинит тебе вреда.

- А как тебя зовут?- спросила София.

- Малифиеста, Королева Зла. Мы проучим твоих обидчиков! Я научу тебя, как быть мстительной!

Девочке понравилось, что впервые в жизни кто-то принял ее такой, какая она есть; не стал осуждать и показал готовность поддержать в беде.

- Скорее научи меня! Я хочу быть сильной и властной, как ты! - радостно воскликнула София.

Прошло несколько дней. Девочка отдыхала, играла со зверюшками леса, собирала цветы. Она совсем забыла о грусти и печали.

Однажды София увидела, что на пальцах её рук отрастают темные когти. Её это очень напугало. Купаясь в пруду, она поранила ими себя. Прибежав к Малифиесте, девочка со слезами на глазах пожаловалась на боль и страх.

- Ничего страшного, коготки пригодятся тебе для защиты от врагов!- засмеялась Королева.- И не смей больше плакать! Меня это только веселит. Я не умею сочувствовать. Мне нравится, когда кому-то больно!

Тут девочка поняла, что оказалась в ловушке. Она ошибалась в том, что считала Малифиесту своей подругой. Ей снова стало больно и одиноко.

Проснувшись рано утром, София решила сбежать из мнимого убежища. Девочка бежала долго, спотыкаясь и падая, пока не выбилась из сил. Присев на большой камень возле высокого дерева, она сразу заснула. Проснулась только к вечеру следующего дня. Пальцы рук стали прежними. Раздвинув ветви, она увидела прекрасную поляну, на которой стоял большой дом. Это был ее дом! И она со всех ног побежала к нему.

Дома ее встречали родители. Они сбились с ног в поисках дочери и уже не надеялись на встречу. Все радовались, обнимали друг друга, говорили приятные слова.

Глаза девочки светилась от счастья. Мама пообещала пригласить всех детей из её группы детского сада. А папа, целуя дочку и подбрасывая вверх, сказал ей,- Спасибо тебе за счастье быть с тобой! Мы станем дружной семьей! Будем каждый день делиться своими мыслями и переживаниями!

Тут прозвенел будильник. Сон прервался. В комнату вошла мама и добрым ласковым голосом сказала:

-Софочка, пора вставать! Тебе нужно в садик! Тебя ждут ребята!

Девочка открыла глаза и, обнимая маму, воскликнула:

-Мама! Мне приснился такой необыкновенный сон... Ты самая лучшая! Я люблю тебя и папу! Я не буду больше капризничать. Мне так стыдно, что я вас обижала...

Так и в жизни. Мы неосторожными словами причиняем боль тем, кого любим.

На самом деле все просто: чаще говорите друг другу о любви, проявляйте внимание и не ссорьтесь по мелочам. Ведь тепло души растворяет грусть и печаль и делает людей дружелюбнее.

Возможные вопросы к ребенку:

-Понравилась тебе эта сказка?

-Кто ее главный герой?

-Опиши Софию. Какая она была по характеру?

-Какой сон приснился Софии?

-Кого встретила девочка во сне?

-Какой была Малифиеста. Почему ее называли Королевой зла?

-Можно ли её назвать настоящей подругой? Почему?

-О какой подруге мечтаешь ты? Какие качества должны быть у неё?

-Как ты думаешь, а тебя можно назвать настоящим другом (подругой)?

-Какой вывод можно сделать, прослушав эту сказку?